

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
**MICROTOICE**  
**PRODI ILMU GIZI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



Kode Dokumen :  
Revisi :  
Tanggal Berlaku :

|                                                    |                                              |                                          |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| Disahkan oleh:                                     | Diperiksa oleh:                              | Disiapkan oleh:                          |
| <u>Pramudya Kurnia, M.Agr</u><br>Kaprodi Ilmu Gizi | <u>Aan Sofyan, M.Sc</u><br>Unit Jaminan Mutu | <u>Dina Permatasari, S.Gz</u><br>Laboran |

|                                                                                   |                                                   |                                                                                             |                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Universitas<br/>Muhammadiyah<br/>Surakarta</b> | <b>Standar Operasional<br/>Prosedur<br/>Microtoice<br/>Laboratorium Prodi Ilmu<br/>Gizi</b> | <b>Kode Dokumen :<br/>Revisi :<br/>Tanggal Revisi :<br/>Tanggal Berlaku :</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|

## 1. TUJUAN

Memastikan Pemakaian Microtoice secara benar

## 2. RUANG LINGKUP

SOP ini dipakai untuk membantu penggunaan Microtoice dalam kegiatan praktikum Penilaian Status Gizi pada Anak Balita maupun Dewasa di lingkungan Laboratorium Diagnosis dan Konsultasi Gizi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta

## 3. DEFINISI

Antropometri berasal dari kata *antropos* (tubuh) dan *metros* (ukuran) yang merupakan studi yang menelaah ukuran tubuh manusia. Antropometri gizi yaitu berbagai macam dimensi tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur dan tingkat gizi (Jellife, 1996).

Penilaian Status Gizi pada Balita merupakan indikator ukuran antropometri yang digunakan sebagai kriteria utama untuk menilai kecukupan asupan gizi dan pertumbuhan bayi dan balita.

## 4. REFERENSI

- 4.1 Prosedur Mutu Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016 Kode Dokumen PM-UMS-01 Tentang Sistem Pengendalian Dokumen dan Data.
- 4.2 Prosedur Mutu Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016 Kode Dokumen PM-UMS-09 Tentang Proses Pembelajaran

## 5. DISTRIBUSI

- 5.1 Kepala Laboratorium Dasar Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.2 Unit Jaminan Mutu Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.3 Laboran Prodi Ilmu Gizi
- 5.4 Dosen Pengampu Mata Praktik Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.5 Mahasiswa Prodi Prodi Ilmu Gizi UMS

|                                                                                   |                                                   |                                                                                             |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Universitas<br/>Muhammadiyah<br/>Surakarta</b> | <b>Standar Operasional<br/>Prosedur<br/>Microtoice<br/>Laboratorium Prodi Ilmu<br/>Gizi</b> | <b>Kode Dokumen</b> :<br><b>Revisi</b> :<br><b>Tanggal Revisi</b> :<br><b>Tanggal Berlaku</b> : |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 6. SPESIFIKASI ALAT

Tingkat Ketelitian : 0,1 cm

Kapasitas: 2 m

## 7. FUNGSI

Mikrotoice digunakan untuk mengukur tinggi badan.

## 8. PROSEDUR

### 8.1 Cara Penggunaan

- 1) Menempelkan mikrotoice pada dinding lurus datar, angka nol pada lantai datar rata.
- 2) Melepaskan sandal, sepatu dan topi.
- 3) Memposisikan anak maupun orang dewasa yang diukur harus berdiri tegak sikap sempurna, kaki lurus, pantat, punggung dan kepala bagian belakang harus menempel dinding dan muka menghadap lurus pandangan kedepan.
- 4) Menurunkan mikrotoice sampai rapat pada kepala atas siku-siku harus lurus menempel pada dinding.
- 5) Membaca tinggi badan yang diukur dengan membaca angka pada skala yang nampak pada lubang dalam mikrotoice.  
Angka yang dibaca adalah skala atas.

### 8.2 Perawatan

- 1) Kembalikan mikrotoice ke dalam kotak karton ketika usai menggunakan.
- 2) Jangan biarkan mikrotoice sampai terjatuh dari tempat yang tinggi.

## 9. ARSIP

### 9.1 Standar Operasional Prosedur Laboratorium Prodi Ilmu Gizi

|                                                                                   |                                                   |                                                                                             |                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Universitas<br/>Muhammadiyah<br/>Surakarta</b> | <b>Standar Operasional<br/>Prosedur<br/>Microtoice<br/>Laboratorium Prodi Ilmu<br/>Gizi</b> | <b>Kode Dokumen :<br/>Revisi :<br/>Tanggal Revisi :<br/>Tanggal Berlaku :</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|

## 10. LAMPIRAN



**Gambar Alat**