


**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
**STETOSKOP**  
**PRODI ILMU GIZI**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA



Kode Dokumen :  
Revisi :  
Tanggal Berlaku :

Disahkan oleh:  <u>Pramudya Kurnia, M.Agr</u> Kaprodi Ilmu Gizi	Diperiksa oleh:  <u>Aan Sofyan, M.Sc</u> Unit Jaminan Mutu	Disiapkan oleh:  <u>Dina Permatasari, S.Gz</u> Laboran
--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

	<b>Universitas Muhammadiyah Surakarta</b>	Standar Operasional Prosedur Stetoskop Laboratorium Prodi Ilmu Gizi	<b>Kode Dokumen</b> : <b>Revisi</b> : <b>Tanggal Revisi</b> : <b>Tanggal Berlaku</b> :
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

## 1. TUJUAN

Memastikan pemakaian stetoskop secara benar

## 2. RUANG LINGKUP

SOP ini digunakan untuk membantu penggunaan stetoskop dalam kegiatan praktikum Penilaian Status Gizi di lingkungan Laboratorium Diagnosis dan Konsultasi Gizi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta

## 3. DEFINISI

Standart Operasional Prosedur stetoskop ini adalah langkah-langkah penggunaan stetoskop dan pemeliharaannya.

## 4. REFERENSI


- 4.1 Prosedur Mutu Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016 Kode Dokumen PM-UMS-01 Tentang Sistem Pengendalian Dokumen dan Data.
- 4.2 Prosedur Mutu Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016 Kode Dokumen PM-UMS-09 Tentang Proses Pembelajaran

## 5. DISTRIBUSI

- 5.1 Kepala Laboratorium Dasar Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.2 Unit Jaminan Mutu Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.3 Laboran Prodi Ilmu Gizi
- 5.4 Dosen Pengampu Mata Praktik Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.5 Mahasiswa Prodi Prodi Ilmu Gizi UMS

## 6. SPESIFIKASI ALAT

- Panjang Selang : 55 cm  
Diameter head kecil : 3,5 cm  
Diameter head besar : 4,5 cm

	<b>Universitas Muhammadiyah Surakarta</b>	Standar Operasional Prosedur Stetoskop Laboratorium Prodi Ilmu Gizi	<b>Kode Dokumen</b> : <b>Revisi</b> : <b>Tanggal Revisi</b> : <b>Tanggal Berlaku</b> :
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

## 7. FUNGSI

Digunakan untuk mendengarkan suara dalam tubuh, seperti suara jantung dan pernafasan

## 8. PROSEDUR

### 8.1 Cara Penggunaan


- 1) Pasang bagian earpiece pada telinga (pastikan earpiece menutup lubang telinga).
- 2) Buka diafragma stetoskop yaitu dengan cara memutar penghubung tube diafragma lalu ketuk bagian diafragma. Apabila terdengar suara terhenti berarti diafragma telah terbuka.
- 3) Letakkan stetoskop dibagian arteri brachialis.
- 4) Supaya stetoskop tidak terlepas, maka pasang di bawah manset spigmomanometer.
- 5) Pompa manset lalu dengarkan sistolik dan diastoliknya.

### 8.2 Perawatan

- 1) Lepaskan bagian eartip lalu bersihkan.
- 2) Usap seluruh permukaan diafragma dan bell dengan alkohol isopropyl 70%. Berikan sedikit pelumas khusus di bagian lubang suara stetoskop, putar-putar agar pelumas tersebar.
- 3) Bersihkan pipa karet dengan menggunakan pembersih vinil, plastik dan karet.
- 4) Stetoskop jangan sampai tercelup kedalam cairan apapun atau terkena proses sterilisasi. Hindarkan stetoskop dari alkohol.
- 5) Jauhkan stetoskop dari panas dan dingin yang ekstrim, minyak dan pelarut lainnya.
- 6) Bila stetoskop ingin digantungkan, maka hindarkan kontak langsung (bersentuhan langsung) dengan kulit.
- 7) Simpan stetoskop ditempat yang kering.

## 9. ARSIP

### 9.1 Standar Operasional Prosedur Laboratorium Prodi Ilmu Gizi

	<b>Universitas Muhammadiyah Surakarta</b>	Standar Operasional Prosedur Stetoskop Laboratorium Prodi Ilmu Gizi	<b>Kode Dokumen</b> : <b>Revisi</b> : <b>Tanggal Revisi</b> : <b>Tanggal Berlaku</b> :
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

## 10. LAMPIRAN



**Gambar Alat**