

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PITA LILA
PRODI ILMU GIZI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA



Kode Dokumen :
Revisi :
Tanggal Berlaku :

Disahkan oleh:	Diperiksa oleh:	Disiapkan oleh:
<u>Pramudya Kurnia, M.Agr</u> Kaprodi Ilmu Gizi	<u>Aan Sofyan, M.Sc</u> Unit Jaminan Mutu	<u>Dina Permatasari, S.Gz</u> Laboran

	Universitas Muhammadiyah Surakarta	Standar Operasional Prosedur Pita Lila Laboratorium Prodi Ilmu Gizi	Kode Dokumen : Revisi : Tanggal Revisi : Tanggal Berlaku :
---	---	--	---

1. TUJUAN

Pemakaian pita LILA secara benar

2. RUANG LINGKUP

SOP ini digunakan untuk membantu penggunaan pita LILA dalam kegiatan praktikum Penilaian Status Gizi di lingkungan Laboratorium Diagnosis dan Konsultasi Gizi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta

3. DEFINISI

Standart Operasional Prosedur pita LILA ini adalah langkah-langkah penggunaan pita LILA dan pemeliharaannya.

4. REFERENSI

- 4.1 Prosedur Mutu Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016 Kode Dokumen PM-UMS-01 Tentang Sistem Pengendalian Dokumen dan Data.
- 4.2 Prosedur Mutu Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2016 Kode Dokumen PM-UMS-09 Tentang Proses Pembelajaran

5. DISTRIBUSI

- 5.1 Kepala Laboratorium Dasar Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.2 Unit Jaminan Mutu Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.3 Laboran Prodi Ilmu Gizi
- 5.4 Dosen Pengampu Mata Praktik Prodi Ilmu Gizi UMS
- 5.5 Mahasiswa Prodi Prodi Ilmu Gizi UMS

6. SPESIFIKASI ALAT

7. FUNGSI

Untuk mengetahui resiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS)

	Universitas Muhammadiyah Surakarta	Standar Operasional Prosedur Pita Lila Laboratorium Prodi Ilmu Gizi	Kode Dokumen : Revisi : Tanggal Revisi : Tanggal Berlaku :
---	---	---	---

8. PROSEDUR

8.1 Cara Penggunaan

8.1.1 Persiapan

- 1) Pastikan pita LLA tidak kusut, tidak terlipat-lipat atau tidak sobek, jika lengan responden > 33cm, gunakan metlin.
- 2) Responden diminta berdiri dengan tegak tetapi rileks, tidak memegang apapun serta otot lengan tidak tegang.
- 3) Pengukuran dilakukan di bagian tengah antara bahu dan siku lengan kiri (kecuali orang kidal menggunakan tangan kanan).

8.1.2 Pengukuran

- 1) Tentukan posisi pangkal bahu.
- 2) Letakkan pita antara bahu dan siku.
- 3) Tentukan titik tengah lengan.
- 4) Lingkarkan pita LLA pada tengah lengan (Pita jangan terlalu ketat dan jangan terlalu longgar).
- 5) Baca angka yang ditunjukkan oleh tanda panah pada pita LLA (kearah angka yang lebih besar).

8.2 Perawatan

- 1) Laminating pita LLA supaya tidak mudah kusut dan sobek.
- 2) Letakkan pita LLA pada tempat yang tidak menyebabkan pita LLA mudah terlipat-lipat.

9. ARSIP

9.1 Standar Operasional Prosedur Laboratorium Prodi Ilmu Gizi

	Universitas Muhammadiyah Surakarta	Standar Operasional Prosedur Pita Lila Laboratorium Prodi Ilmu Gizi	Kode Dokumen : Revisi : Tanggal Revisi : Tanggal Berlaku :
---	---	--	---

10. LAMPIRAN



Gambar Alat